

KAJ JE HIV? KAJ JE AIDS?

AIDS je ime za hudo obolenje, t.i. sindrom pridobljene imunske pomanjkljivosti. Povzroči ga HIV – to je VIRUS človeške imunske pomanjkljivosti, ki napade in uniči določene bele krvničke, ki pa so pomembne za našo odpornost proti nalezljivim boleznim in nekaterim rakavim obolenjem.

AIDS = Acquired Immune Deficiency Syndromme

HIV = Humman Immunodefficiency Virus

Kdo se lahko okuži s HIV?

Z virusom HIV se lahko okuži PRAV VSAK. Tveganje raste s številom spolnih partnerjev in s številom nezaščitene spolnih odnosov.

Kako se HIV prenaša?

- s spolnimi odnosi z okuženo osebo
- s prejetjem okužene krvi, krvnih pripravkov, tkiv, organov
- z okuženo krvjo preko onesnaženih igel, brizg ali drugih instrumentov, s katerimi prebadamo ali prerežemo kožo
- z okužene matere na otroka pred, med ali po porodu

Kako se zaščitim pred okužbo s HIV?

1. Dobro spoznajte partnerke ali partnerje!
2. Zavedajte se, katere vrste spolnih odnosov so bolj tvegane!
3. Z dosledno in pravilno uporabo kondoma!
4. Ne souporabljajte igel in brizg!
5. Izogibajte se prebadanju kože!

Kako se lahko zaščitim pred SPB in SPO?

- Pri dosledni in pravilni uporabi kondoma je verjetnost za okužbo s SPO zelo majhna.
- Manjše število spolnih partnerjev pomeni manjšo verjetnost spolno prenosljivih okužb.
- Zvestoba dveh neokuženih partnerjev je dobra zaščita pred okužbo.



KAJ SO SPB - spolno prenosljive bolezni?

So nalezljive bolezni in okužbe, ki se običajno prenašajo s spolnimi odnosi. O njih se javno malo govori, zato pa je toliko več vprašanj na različnih spletnih forumih.

Na možnost okužbe je treba pomisliti vselej, kadar imaš spolne odnose.

Humani virusi papiloma (HPV)

Je najpogostejša spolno prenosljiva okužba. Poznamo:

- nizkorizične HPV, ki lahko povzročijo nastanek anogenitalnih bradavic – kondilomov,
- visokorizične HPV, ki lahko povzročijo predrakave in rakave spremembe spolovila in zadnjika.

Herpes simpleks virus 1 in 2 (HSV 1 in 2)

Herpes simpleks virus 2 (predvsem na spolovilu in anusu) in herpes simpleks 1 (predvsem na ustnicah in v ustih) sta najpogostejša povzročitelja razjed in ranic na spolovilu in zadnjiku. Lahko povzročita nastanek drobnih mehurčkov s prozorno tekočino na spolovilih in anusu. Virus ostane v telesu tudi po prenehanju težav, se potuhne in čez čas ponovno izbruhne!

Klamidijske okužbe

Klamidijske okužbe povzročajo chlamydia trachomatis. Gre lahko za okužbo sečil, spolovil, danke, izjemoma tudi žrela povzročajo serotipi D-K.

Ostale pogoste SPB: Kandidoza, Trihomonioza, Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C, Gonoreja, Sifilis

Kondomi so pri dosledni in pravilni uporabi

- učinkovit način preprečevanja nosečnosti,
- učinkovit način preprečevanja okužbe s HIV,
- zmanjšujejo možnost okužbe z drugimi SPB.



vir: <http://www.stop-aids.si/>