



ZIMSKE POČITNICE 2013

S programom zimskih počitnic 2013 želimo na Zavodu za šport Jesenice in Mladinskemu centru Jesenice mlade spodbuditi k aktivnemu preživljanju prostega časa. Športno udejstvovanje postaja vedno bolj pomemben sestavni del življenja in dela ljudi. Za človeka predstavlja šport pomembno področje, saj živimo v času hitrega spreminjanja, hitenja za materialnimi dobrinami, posedanja pred televizorjem in računalnikom... Ljudje pogosto iščejo izgovor, da ni časa za športno udejstvovanje, ampak je ta pogosto neutemeljen. Potreba po gibanju je vendarle že od nekdaj prisotna v človeku. Zaradi premajhne telesne aktivnosti se pogosto pojavljajo bolezni. Življenje naj bi vsak posameznik organiziral tako, da bi našel čas zase in del tega namenil tudi športnim aktivnostim. Ponujamo za vsakogar nekaj na vas pa je da izberete pogum in se naših aktivnosti udeležite, boste videli, ne bo vam žal.

športno rekreativni program za mlade

Sobota 23.2.2013

- Rekreatijsko drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk

Nedelja 24.2.2013

- Rekreatijsko drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk

Ponedeljek 25.2.2013

- Rekreatijsko drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Brezplačno kegljanje za mlade 12:00 do 13:00 ure
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk
- Igranje namiznega tenisa v dvorani Podmežakla. Zbor pred vhodom na vzhodno tribuno ob 10:00 uri, igranje do 11:30, možnost izposoje opreme.
- Igranje košarke 15:30 - 17:00 ure: Dvorana OŠ Prežihovega Voranca Jesenice, igranje košarke pod vodstvom trenerjev Košarkarskega kluba Jesenice. Pridružite se jim na treningu in spoznajte ta prelepi šport. Bolj kot trening bo te dni pomembna zabava in igranje.

Torek 26.2.2013

- Rekreatijsko drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Brezplačno kegljanje za mlade 12:00 do 13:00 ure
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk
- PLAVALNI DAN v Radovljici

Mlade vabimo na kopanje v Radovljico. Organiziramo avtobusni prevoz s Hrušice do Radovljice. Udeležba na plavalnem dnevu je za mlade brezplačna. Avtobus bo ustavljal na vseh postajah mestnega prometa skozi Jesenice. Mladi morajo imeti podpisano izjavo, iz katere je razvidno, da se lahko udeležijo plavalnega dne na lastno odgovornost.

Odhod avtobusa, ki bo ustavljal na postajah mestnega prometa, je ob 8:30 uri s Hrušice, predviden povratek na Jesenice je med 11:30 in 12:00 uro. Obvezne so prijave, kjer navedete ime in priimek, starost in avtobusno postajo, kjer boste vstopili.

Prijave na 051 685 240, ali zsj.programi@siol.net do ponedeljka 25.2.2013.

Sreda 27.2.2013

- Rekreativno drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Brezplačno kegljanje za mlade 12:00 do 13:00 ure
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk
- Športno plezanje v dvorani šole Poldeta Stražišarja. Predstavniki športno plezalnega odseka Planinskega društva Jesenice bodo pripravili brezplačno vadbo za mlade. Od 10:00 ure dalje, možnost vpisa v klub, možnost izposoje opreme.
- Igranje košarke 15:30 - 17:00 ure: Dvorana OŠ Prežihovega Voranca Jesenice, igranje košarke pod vodstvom trenerjev Košarkarskega kluba Jesenice. Pridružite se jim na treningu in spoznajte ta prelepi šport. Bolj kot trening bo te dni pomembna zabava in igranje.

Četrtek 28.2.2013

- Rekreativno drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Brezplačno kegljanje za mlade 12:00 do 13:00 ure
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk
- **SMUČARSKI DAN v Španovem vrhu**
V četrtek 28.2.2013 bomo mladim omogočili brezplačen prevoz z avtobusom do smučišča Španov vrh. Dogovorjena cena za udeležence našega smučarskega dne je 5€. Start avtobusa s Koroške Bele je ob 8:30 uri. Avtobus bo ustavljal na vseh postajah mestnega prometa skozi Jesenice. Mladi morajo imeti podpisano izjavo, iz katere je razvidno, da se lahko udeležijo smučarskega dne na lastno odgovornost. Predviden povratek na Jesenice je ob 14.30 uri. Predviden povratek na Jesenice je ob 14:30 uri. Obvezne so prijave, kjer navedete ime in priimek, starost in avtobusno postajo, kjer boste vstopili. Prijave na 051 685 240, ali zsj.programi@siol.net do torka 26.2.2013.

Petek 1.3.2013

- Rekreativno drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Brezplačno kegljanje za mlade 12:00 do 13:00 ur
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk
- **SMUČARSKI DAN v Španovem vrhu**
Tudi v petek bomo mladim omogočili brezplačen prevoz z avtobusom do smučišča Španov vrh. Dogovorjena cena za udeležence našega smučarskega dne je 5€. Start avtobusa s Koroške Bele je ob 8:30 uri. Avtobus bo ustavljal na vseh postajah mestnega prometa skozi Jesenice. Mladi morajo imeti podpisano izjavo, iz katere je razvidno, da se lahko udeležijo smučarskega dne na lastno odgovornost. Predviden povratek na Jesenice je ob 14.30 uri. Predviden povratek na Jesenice je ob 14:30 uri. Obvezne so prijave, kjer navedete ime in priimek, starost in avtobusno postajo, kjer boste vstopili. Prijave na 051 685 240, ali zsj.programi@siol.net do srede 27.2.2013.
- Igranje košarke 15:30 - 17:00 ure: Dvorana OŠ Prežihovega Voranca Jesenice, igranje košarke pod vodstvom trenerjev Košarkarskega kluba Jesenice. Pridružite se jim na treningu in spoznajte ta prelepi šport. Bolj kot trening bo te dni pomembna zabava in igranje.

Sobota 2.3.2013

- Rekreativno drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk

Nedelja 3.3.2012

- Rekreativno drsanje od 14:00 do 15:30 ure (preverite na www.zsport-jesenice.si, urnik drsališča)
- Vadba v fitnes centru Samson Podmežakla po 1 € / obisk